



## ¿Quiénes somos?

Texans Recovering Together es un Programa de Consejería de Crisis que ofrece asesoramiento en crisis, alcance comunitario, referencias y recursos locales, vinculación y psi-coeducación a individuos, familias, y comunidades afectadas por la pandemia COVID-19 y la Tormenta Invernal en Texas.

¡Estamos aquí para asegurarnos de que todos los Tejanos afectados en el condado de Harris recuperen una sensación de normalidad y se recuperen más fuerte que nunca!

## ¿Quién paga los servicios?

Todos los servicios ofrecidos son gratuitos. El Programa de Consejería de Crisis es financiado por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias también conocida como (FEMA). FEMA está asociada con la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).

## ¿Qué Servicios están Disponibles?

- **Consejería e Intervención en Crisis** - tiene como objetivo reducir la intensidad de las reacciones emocionales, mentales, físicas y conductuales de un individuo al COVID-19 y la Tormenta Invernal en Texas.
- **Educación y Concienciación** - Educando a los sobrevivientes sobre la preparación y la concienciación sobre COVID-19 y la Tormenta Invernal en Texas.
- **Referencias de Recursos** - Proporcionando a los sobrevivientes recursos comunitarios, ayudando con necesidades inmediatas e insatisfechas.
- **Desarrollo de Habilidades** - Proporcionando sesiones individuales/ grupales y ayudar a los sobrevivientes con información sobre qué esperar después de un evento traumático.
- **Duelo y Pérdida**- Ofreciendo aliento y apoyo a personas con duelo restante y pérdida de seres queridos.

## ¿Cómo ponerse en contacto con nosotros?

Texans Recovering Together  
P. O. Box 25381 Houston, Texas 77074  
**833-927-1806**

**Pury Reyes**  
**832/954-5578**